

## การประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

โดย

สมาคม/ราชวิทยาลัย.....

### การดำเนินงานและเกณฑ์การตัดสิน

สมาคมฯ/ราชวิทยาลัยฯ ได้มีการแต่งตั้งคณะดำเนินงานเพื่อประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ โดยประกอบไปด้วย

คณะกรรมการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ 3 คน ที่ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ/ราชวิทยาลัยฯ (ประกอบด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการนอนหลับจากหลากหลายสาขา ตั้งแต่ 2 สาขาขึ้นไป) หรือ คณะกรรมการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ 4 คน ที่ได้รับการแต่งตั้งจากสมาคมฯ/ราชวิทยาลัยฯ (ประกอบด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการนอนหลับจากหลากหลายสาขาตั้งแต่ 2 สาขาขึ้นไป) โดย 1 คนเป็นผู้สังเกตการณ์

### โดยมีเกณฑ์และคำจำกัดความของการพิจารณาดังนี้

1. ระยะเวลาดำเนินงาน (ในกรณีที่ไม่มีผ่านเกณฑ์ในครั้งแรก) หน่วยงานของท่านจะได้รับการตรวจซ้ำในอีก 6 เดือน นับจากวันที่รับการตรวจ และมีการประเมินซ้ำทุก 5 ปี (ในกรณีที่ได้รับการรับรองแล้ว)
2. Compliance คือ ศูนย์ที่ผ่านการรับรองคุณภาพ
3. Denial คือ ศูนย์ที่ไม่ผ่านการรับรองคุณภาพ โดยมีเกณฑ์ดังนี้
  - a. เกณฑ์ที่จำเป็นต้องมี (mandatory) ครอบคลุมกำหนด
  - b. ขาดเกณฑ์ที่จำเป็นต้องมีแต่ไม่บังคับ (non-mandatory) ครอบคลุมกำหนดขาดได้ไม่เกินร้อยละ 50
4. Mandatory คือ เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพจำเป็นต้องมีให้ครบ ไม่สามารถยกเว้นได้
5. หลังจากการดำเนินการตรวจรับรองคุณภาพฯ ภายในระยะเวลาประมาณ 4 สัปดาห์ ทางสมาคมฯ/ราชวิทยาลัยฯ จะออกใบรับรองคุณภาพ (Certificate of Accreditation) หรือใบสรุปคำแนะนำในการปรับปรุงเพื่อใช้ในการรับประเมินคุณภาพในปีถัดไป (ในกรณีที่ไม่มีผ่านการรับรองฯ) เพื่อเป็นหลักฐานให้แต่ละสถาบัน

# การประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

โดย

สมาคม/ราชวิทยาลัย.....

วัน/เดือน/ปี พ.ศ. ....

ชื่อสถาบันที่รับการตรวจรับรองคุณภาพฯ .....

1. เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพจำเป็นต้องมีให้ครบ ไม่สามารถยกเว้น  
ได้

| Mandatory  | ผลการประเมิน |         |            |
|--|--------------|---------|------------|
|  | ผ่าน         | ไม่ผ่าน | ข้อเสนอแนะ |
| <b>1. Facility license</b><br>1.1 Facility License; Hospital License   |              |         |            |
| <b>2. Personnel</b><br>2.1 Facility manager (Board Certification in sleep medicine <sup>A</sup> , >8 h/month*, 1-5 sleep centers, 1-15 beds, > 10 CME credits/year)<br>- at least 1 specialist/center<br>- responsibility (protocol, review sleep test/interpreting sleep test/generating report)<br>2.2 Medical Staff Members <sup>B</sup> (> 10 CME credits/year): at least 1/center<br>2.3 Certified sleep technician (1 certified sleep technician/2 beds/night) หรือ Certified sleep Physician Assistance <sup>C</sup> (1 Certified Sleep Physician Assistance/2 beds/night) ** |              |         |            |

| Mandatory  | ผลการประเมิน |         |          |
|--|--------------|---------|----------|
|  | ผ่าน         | ไม่ผ่าน | ข้อแนะนำ |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- responsibility: sleep test acquisition and scoring</li> <li>- Valid CPR certification</li> </ul> 2.4 Employee background check<br>2.5 Technical Staff Training Policy                                 |              |         |          |
| <b>3. Facility and equipment</b><br>3.1 Polygraphic equipment (type 1)   |              |         |          |
| <b>4. Policies and procedure<sup>D</sup></b><br>4.1 PSG (type 1)<br>4.2 Split/PAP titration<br>4.3 Protocol manual<br>4.4 Equipment maintenance  |              |         |          |
| <b>5. Data acquisition, scoring and reporting</b><br>5.1 Signal equipment (AASM 2023 Version 3)<br>5.2 PSG report (AASM 2023 Version 3)<br>5.3 Review of Raw data (by (board) certified sleep specialist <sup>A</sup> )<br>5.4 Technician note |              |         |          |
| <b>6. Patient education and care</b><br>6.1 Patient management (any sleep disorders)   |              |         |          |
| <b>7. Patient records</b><br>7.1 Pre and post sleep questionnaire<br>7.2 PAP assessment (12 weeks after PAP initiation)  |              |         |          |

| Mandatory                      | ผลการประเมิน |         |          |
|--------------------------------|--------------|---------|----------|
|                                | ผ่าน         | ไม่ผ่าน | ข้อแนะนำ |
| <b>8. Emergency procedures</b> |              |         |          |
| 8.1 Emergency plan             |              |         |          |

<sup>A</sup> แพทย์ที่ได้รับวุฒิบัตร/หนังสืออนุมัติการนอนหลับจากราชวิทยาลัยอายุรแพทย์, กุมารแพทย์, โสตศอนาสิกแพทย์, จิตแพทย์แห่งประเทศไทย, แพทย์ที่ผ่านการสอบหรือผ่านการอบรม

ประกาศนียบัตรเวชศาสตร์การนอนหลับหรือเทียบเท่า หลักสูตรอย่างน้อย 1 ปี จากสถาบันฝึกอบรม, ราชวิทยาลัย หรือสมาคมที่เกี่ยวข้องในประเทศไทย (\*\*เนื่องจากปัจจุบันยังขาดแคลนแพทย์ที่ได้รับวุฒิบัตร/หนังสืออนุมัติ โดยกำหนดให้สอบหนังสืออนุมัติภายใน 5 ปี หลังจากตรวจประเมิน), แพทย์ที่ผ่านการสอบประกาศนียบัตรความรู้ความชำนาญแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคจากการนอนหลับจากสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย (ภายในปี พ.ศ. 2560)

<sup>B</sup> อายุรแพทย์, อายุรแพทย์การนอนหลับ/โรกระบบการหายใจและภาวะวิกฤตโรกระบบการหายใจ/สาขาประสาทวิทยา, กุมารแพทย์การนอนหลับ/โรกระบบการหายใจและภาวะวิกฤตโรกระบบการหายใจ/สาขาประสาทวิทยา, แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโสต ศอ นาสิก, จิตแพทย์การนอนหลับ

<sup>C</sup> อนุโลมในช่วง 2 ปีแรก โดยต้องสอบผ่าน basic sleep technician examination ที่จัดโดยสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย ภายใน 2 ปีหลังจากตรวจประเมิน

\* The facility manager may fulfill this requirement by either physical presence in the practice, and/or regular conference calls, virtual meetings and webinars with the professional and technical staff.

\*\* เป็นเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์ตรวจการนอนหลับ โดยเจ้าหน้าที่ 1 ท่าน จะประจำได้ 1 ศูนย์ตรวจการนอนหลับ

<sup>D</sup>Kapur VK, Auckley DH, Chowdhuri S, Kuhlmann DC, Mehra R, Ramar K, Harrod CG. Clinical Practice Guideline for Diagnostic Testing for Adult Obstructive Sleep Apnea: An American Academy of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. J Clin Sleep Med. 2017 Mar 15;13(3):479-504. doi: 10.5664/jcsm.6506. และ Kushida CA, Chediak A, Berry RB, Brown LK, Gozal D, Iber C, Parthasarathy S, Quan SF, Rowley JA; Positive Airway Pressure Titration Task Force; American Academy of Sleep Medicine. Clinical guidelines for the manual titration of positive airway pressure in patients with obstructive sleep apnea. J Clin Sleep Med. 2008 Apr 15;4(2):157-71.

**2. เกณฑ์ที่ศูนย์ตรวจการนอนหลับที่ผ่านการรับรองคุณภาพไม่จำเป็นต้องมีให้ครบ สามารถยกเว้นได้ (ไม่เกินร้อยละ 50)**

| Non-mandatory   | ผลการประเมิน |         |          |
|---|--------------|---------|----------|
|   | ผ่าน         | ไม่ผ่าน | ข้อแนะนำ |
| <b>1. Personnel</b><br>1.1 Non-certified sleep specialist<br>1.2 Non-certified sleep technician   |              |         |          |
| <b>2. Patient Policy</b><br>2.1 Practice parameter requirement  |              |         |          |
| <b>3. Facility and equipment</b><br>3.1 Permanent address *กรณีใช้ outsource<br>เครื่องตรวจการนอนหลับต้องประจำอยู่ที่ศูนย์<br>ตรวจการนอนหลับ<br>3.2 Phone line<br>3.3 Testing bedrooms<br>3.4 Bathroom facility<br>3.5 Handicap facility<br>3.6 Control room<br>3.7 Communication<br>3.8 Video recording<br>3.9 Polygraphic equipment (type 2-4)<br>3.10 PAP therapy<br>3.11 Portable recording |              |         |          |
| <b>4. Policies and procedure<sup>D,E</sup></b><br>4.1 MSLT<br>4.2 MWT<br>4.3 Double study   |              |         |          |

| Non-mandatory   | ผลการประเมิน |         |          |
|---|--------------|---------|----------|
|   | ผ่าน         | ไม่ผ่าน | ข้อแนะนำ |
| 4.4 HSAT<br>4.5 Pediatric   |              |         |          |
| <b>5. Data acquisition, scoring and reporting</b><br>5.1 Computer-assisted scoring<br>5.2 Inter-scorer reliability<br>5.3 MSLT/MWT report (AASM 2023 Version 3) |              |         |          |
| <b>6. Patient education and care</b><br>6.1 Patient management (full range of sleep disorders)  |              |         |          |
| <b>7. Patient records</b><br>7.1 Database   |              |         |          |
| <b>8. Emergency procedures</b><br>8.1 Emergency equipment   |              |         |          |
| <b>9. Quality assurance</b><br>9.1 QA program<br>9.2 Quality improvement  |              |         |          |

<sup>E</sup> Krahn LE, Arand DL, Avidan AY, Davila DG, DeBassio WA, Ruoff CM, Harrod CG.

Recommended protocols for the Multiple Sleep Latency Test and Maintenance of Wakefulness Test in adults: guidance from the American Academy of Sleep Medicine. J Clin Sleep Med. 2021 Dec 1;17(12):2489-2498.

#### ผลการประเมินคุณภาพศูนย์ตรวจการนอนหลับ

- ผ่าน (compliance)
- ปรับปรุงแก้ไขเพื่อรับรอง ภายใน 1 เดือน หลังตรวจประเมิน

- ไม่ผ่าน (denial)

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)  
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ 1)  
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ 2)  
(.....)

ลงชื่อ..... (ผู้สังเกตการณ์)  
(.....)